

白神山地オールマップ

SHIRAKAMI-SANCHI

World Natural Heritage Site

The last remaining forest

Area registered by UNESCO

SHIRAKAMI-SANCHI

環白神エコツーリズム推進協議会

【白神山地は教えてくれる】

かつて北日本に広く分布していたブナ林は、時の流れと共に人の手が入り姿を消してきました。気が付いた時、最後に残る白神山地は、東アジア最大の原生的なブナ林として希少なものとなっていたのです。

周縁には古いものが残るといわれています。日本の周縁ともいえる白神山地。縄文時代から変わらぬ森は、教えてくれます。

生き物のめぐり、人と森の関わり、豊さとは何かを。

白神山地の真の魅力を感じる体験を探しにお越しください。

世界自然遺産登録年：1993年12月

世界自然遺産登録面積：16,971ha

核心地域：10,139ha
(ほとんどの手が加えられていない、特に優れた環境が残る地域)

緩衝地域：6,832ha
(核心地域への外部からの影響を和らげる目的で設けられた地域)

標高：200mから1,250m

白神山地のブナ林の誕生：約8,000年前(縄文時代早期)

ブナの寿命：約300年

高等植物：540種以上

哺乳類：35種 鳥類：94種 爬虫類：9種 両生類：13種 昆虫：約2,200種以上

特別天然記念物：ニホンカモシカ

天然記念物：イヌワシ、ヤマネ、クマガイ

固有種：アオモリマンテンマ、シラガミクワガタ等

発見された酵母：白神こだま酵母

かしろかみ

【環白神エコツーリズム推進協議会】

白神山地をぐるりと巡る環のエコツーリズム推進団体です。青森県深浦町、鰺ヶ沢町、西目屋村、弘前市、秋田県八峰町、藤里町、能代市の7つの自治体で構成されています。

広域エリア内を活用した企業研修、教育プログラムなどご遠慮なくお問い合わせください。

発行日

2022年3月(第7版)

発行者

環白神エコツーリズム推進協議会

URL

http://www.eco-shirakami.net/

問い合わせ

窓口 ☎ 0185-79-3005(白神山地世界遺産センター藤里館内)
 事務局 ☎ 0185-79-2115(藤里町商工観光課内)
 fax 0185-79-2116
 〒018-3201 秋田県山本郡藤里町藤琴字藤琴8番地

TOPIC

すぐ近くに世界文化遺産誕生

北海道・北東北の縄文遺跡群

白神近辺には17の遺跡群のうち 7 か所があります。国という概念が生まれるはるか前からの姿は、今に残る日本の基層文化の一つだと言えます。周辺には未発掘の遺跡も点在し、奥深いものを秘めていると言えます。

青森県

青森市（三内丸山遺跡、小牧野遺跡）弘前市（大森勝山遺跡）つがる市（亀ヶ岡石器時代遺跡、田小里野貝塚）

秋田県

北秋田市（伊勢堂岱遺跡）鹿角市（大湯環状列石）

出典：JOMON ARCHIVES

出典：JOMON ARCHIVES

出典：JOMON ARCHIVES

出典：JOMON ARCHIVES

自然を学ぶ	自然を学ぶ								
青森 白神山地ビジターセンター 青森県中津軽郡西目屋村 大字田代字神田61-1 TEL 0172-85-2810 入館料：無料	白神山地の自然や観光の最新情報を得られる青森県側の拠点施設です。白神山地を象徴する木である「ブナ」の一生や、ブナ林のしくみについて、見て触って学ぶことができる展示があります。映像体験ホールでは、白神山地の四季や、人と自然の共生を紹介する映像を観覧することができます。 <table> <tr> <td>開館時間</td><td>4月～10月 8：30～17：00（入館無料） 11月～ 3月 9：00～16：30（入館無料）</td></tr> <tr> <td>休館日</td><td>4月～12月【第2月曜日（祝日の場合は翌日）】※8月は第4月曜日 1月～ 3月【毎週月・木曜日（祝日の場合は翌日）】 年末年始（12月29日～1月3日）</td></tr> <tr> <td>プログラム 館内解説</td><td>☒ 教育プログラム ☐</td></tr> <tr> <td>映像プログラム</td><td>有（観覧料 大人200円 小人100円）</td></tr> </table>	開館時間	4月～10月 8：30～17：00（入館無料） 11月～ 3月 9：00～16：30（入館無料）	休館日	4月～12月【第2月曜日（祝日の場合は翌日）】※8月は第4月曜日 1月～ 3月【毎週月・木曜日（祝日の場合は翌日）】 年末年始（12月29日～1月3日）	プログラム 館内解説	☒ 教育プログラム ☐	映像プログラム	有（観覧料 大人200円 小人100円）
開館時間	4月～10月 8：30～17：00（入館無料） 11月～ 3月 9：00～16：30（入館無料）								
休館日	4月～12月【第2月曜日（祝日の場合は翌日）】※8月は第4月曜日 1月～ 3月【毎週月・木曜日（祝日の場合は翌日）】 年末年始（12月29日～1月3日）								
プログラム 館内解説	☒ 教育プログラム ☐								
映像プログラム	有（観覧料 大人200円 小人100円）								
秋田 白神山地世界遺産センター（藤里館） 秋田県山本郡藤里町 藤琴字里栗63 TEL 0185-79-3005 入館料：無料	白神山地（秋田県側）のビジターセンターです。自然、歴史を伝えるインタープリターとして、自然アドバイザーが常駐し、森好きが育つプログラムを提供しています。国内トップクラスの制作陣が作り上げた貴重な映像展など企画展も見所です。エコツアーの拠点としても利用されています。 <table> <tr> <td>開館時間</td><td>4月～11月 9：00～17：00（入館無料） 12月～ 3月 10：00～16：00（入館無料）</td></tr> <tr> <td>休館日</td><td>4月～11月【毎週火曜日（祝日の場合は翌日）】 12月～ 3月【毎週月・火曜日（祝日の場合は翌日）】 年末年始（12月29日～1月3日）</td></tr> <tr> <td>プログラム 館内解説</td><td>☒ 教育プログラム ☐ 団体向けプログラム ☐</td></tr> <tr> <td>映像プログラム</td><td>無料</td></tr> </table>	開館時間	4月～11月 9：00～17：00（入館無料） 12月～ 3月 10：00～16：00（入館無料）	休館日	4月～11月【毎週火曜日（祝日の場合は翌日）】 12月～ 3月【毎週月・火曜日（祝日の場合は翌日）】 年末年始（12月29日～1月3日）	プログラム 館内解説	☒ 教育プログラム ☐ 団体向けプログラム ☐	映像プログラム	無料
開館時間	4月～11月 9：00～17：00（入館無料） 12月～ 3月 10：00～16：00（入館無料）								
休館日	4月～11月【毎週火曜日（祝日の場合は翌日）】 12月～ 3月【毎週月・火曜日（祝日の場合は翌日）】 年末年始（12月29日～1月3日）								
プログラム 館内解説	☒ 教育プログラム ☐ 団体向けプログラム ☐								
映像プログラム	無料								

自然と人の営みが分かる

白神山地カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
イベント		乳池ヶ滝水祭(西目屋村)		八峰町さくらまつり(八峰町)		- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)	- 白神山地ブナの森マラソン(藤里町) - カヌー・ジャパンカップ・白神カップ(西目屋村)
旬の食べ物	- ふかうら雪人参 - やりいか - ヒラメ - 白神ねぎ - 日屋豆腐	- わかめ - しどけ - ぼんな - あいこ - 根曲竹	- アユ - そば - 蔵きみ - 白神みょうが - するめいか - ぎざさ	- りんご - ハタハタ - イトウ	- ふかうら雪人参 - やりいか - 白神ねぎ - 日屋豆腐								

遊び・学びをいったりきたり

白神だけの特別な体験へ

2021年7月、白神山地のすぐ近くにある「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。白神山地が現在の姿になったのは約8,000年前。一方、白神山地近隣の縄文遺跡群は、3,000～6,000年程昔の遺跡です。縄文時代の人々は、狩猟・採集・漁労を基盤とした生活をし、豊かな恵みをたらすブナの森と密接につながっていました。白神山地は、縄文人た

ちの暮らしを支えた森の姿を、現在までとどめた貴重な場所だと言えます。一説によれば、白神山地周辺の縄文人たちは、白神山地を信仰の対象としていたのではないかと説もあります。

縄文人は、自然と暮らし良さを知っていたのでしょうか。私たちが縄文の歴史と自然を見えることで「自然と共に生きる」とはどういうことなのか見えてくるかもしれません。

自然を遊ぶ

トレッキング

登山

ものづくり

収穫体験

- 西目屋：マザーツリー 2コース／船門溪谷ルート／世界遺産の径ブナ林散策道 2コース
- 鰺ヶ沢：くろくまの滝／北限の天然杉／奥赤石ブナ道伝資源保存林
- 深 浦：十二湖
- 能 代：七座山／風原の松原／日本一高い天然秋田杉
- 八 峰：三十釜（真瀬溪谷）／留山／御所の台／ニッ森
- 藤 里：岳岱自然観察教育林／田苗代湿原／鶴瓶落崎／高山
- 弘 前：岩木山（6コース）
- 西目屋：高倉森（2コース）
- 鰺ヶ沢：礫石山／然ヶ岳
- 深 浦：白神岳（3コース）／崩山／天狗岳／太夫峰
- 能 代：七座山
- 八 峰：留山／真瀬岳／ニッ森
- 藤 里：駒ヶ岳（3コース）／小岳（2コース）／高山
- ・ブナコ・白神こだま酵母のパン・郷土料理づくり（日屋豆腐・たまご餅等）
- ・こぎん刺し・そば打ち
- ・りんご・雪人参・山菜・白神ねぎ・蔵きみ・峠梨製

Shirakami Point

ハタハタ 冬の風物詩「鮎」

12月ごろから日本海沿岸で獲れる魚「ハタハタ」。冬を告げる魚とも言われています。塩焼きの他、しょうする鍋やハタハタ寿司等、いろいろな料理で楽しめます。日本酒のあてにいかがでしょうか。

level 4

視座が変わる

- 地球のために何が必要か考える
- 人と自然が共存する方法を模索する
- 自然のことを気にかける
- 環境のことを気にかける
- 自分が住んでいる地域の環境を考える 等

level 3

白神山地を深く知る

- 施設でスタッフ・インタープリター・自然アドバイザーからの解説を聴く
- インタープリターやガイドをつけて散策する
- 季節や時間を変えて森に触れる
- インタープリターやガイドがいるツアーに参加する
- 少なくとも2泊3日以上での滞在 等

level 2

白神山地を体験する

- トレッキング
- 登山
- 釣り
- 里山体験
- ものづくり体験
- 収穫体験
- ノルディックウォーキング
- キャンプ
- サイクリング
- カヌー・カヤック 等

level 1

スポットをめぐる

- 十二湖
- 暗門の滝
- 世界遺産の径ブナ林散策道
- 岳岱自然観察教育林
- くろくまの滝
- 八峰白神ジオパーク
- ニッ森
- 小岳
- 白神岳
- 藤里駒ヶ岳
- 七座山 等

Human resources development & Tourism fields

研修プログラムを考えるみなさんへ

白神でわかる!!

3つのポイント

POINT 1

POINT 2

POINT 3

地球の未来を考える

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す「SDGs」の取り組みが始まっています。「SDGs」について考える場所として白神山地はいかがでしょうか。

「社会」、「経済」の土台には地球の「自然環境」があることを説明した図として「SDGsウェディングケーキモデル」があります。「社会」、「経済」を崩さないためにも、現在の「自然環境」を保つことがとても大事なことを伝えてくれます。

白神山地は、人間による直接的な開発が加えられていない、自然本来の姿が保たれた森です。森の状態を注意深く観察することで、自然環境の微妙な変化に気づくかもしれません。

積み重なる変化は、地球の未来に大きな影響を与える兆しとなります。今こそ、白神山地で地球の未来について考えてみませんか。

森との時間

近年、『リトリート』という時間の過ごし方が、少しずつ注目され始めています。『リトリート』とは、数日間にわたって仕事や日常生活から離れ、心や身体を癒す過ごし方のことを言います。例えば、森で何もしないことを通した身体の休息と、スローダウンして自然を五感で感じることを通した心の休息。心と身体の休息により、気持ちが整理された状態で、それぞれが新たに再スタートできるような、特別な時間を過ごすことができます。

白神山地では人工物が一切視界に入らず、耳を澄ませば自然にあるものだけが発する純粋な森の音が聞こえる場所があります。

白神山地の森に包まれ、心を安めることで、より自分と向き合い、内面に触れることができる時間になるのではないのでしょうか。

歩くほど深まる生きる力

森の達人への道

標高二五〇mから一〇〇〇m級の白神山地では、全山すべてが生き物の世界です。季節や時間を変えて旅することで、森歩きはより楽しくなるでしょう。

【今こそエコツアー】

エコツーリズムとは、優れた生態系を維持しながら、バランスよく活用する旅のことです